

醫心方卷第廿

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

治眼石除熱解發方第一

治眼石煩悶方第二

治眼石頭痛方第三

治眼石耳鳴方第四

治眼石目痛方第五

治眼石目無所見方第六

治眼石鼻塞方第七

治眼石口干燥方第八

醫心方卷第廿

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康賴撰

治眼石除熱解發方第一

治眼石煩悶方第二

治眼石頭痛方第三

治眼石耳鳴方第四

治眼石目痛方第五

治眼石目無所見方第六

治眼石鼻塞方第七

治眼石口干燥方第八

治眼石口爛舌痛方第九

治眼石口中發瘡方第十

治眼石心噤方第十一

治眼石齒痛方第十二

治眼石咽痛方第十三

治眼石心腹脹滿方第十四

治眼石心腹痛方第十五

治眼石腰脚痛方第十六

治眼石百節痛方第十七

治眼石手足逆冷方第十八

治眼石身軀生瘡方第十九

治眼石面上瘡方第二十

治眼石結腫欲癰方第二十一

治眼石癰疽發背方第二十二

治眼石身體腫方第二十三

治眼石身體強直方第二十四

治眼石菰黃方第二十五

治眼石臨達方第二十六

治眼石喉味方第二十七

治眼石上氣方第二十八

治眼石淡滯方第二十九

治眼石不能食方第三十

治眼石涓熱方第三十一

治眼石淋小便難方第三十二

治眼石小便不通方第三十三

治眼石小便稠澀方第三十四

治眼石小便多方第三十五

治眼石大小便難方第三十六

治眼石大便難方第三十七

治眼石大便血方第三十八

治眼石下利方第三十九

治眼石熱渴方第四十

治眼石冷熱不適方第四十一

治眼石補益方第四十二

治眼石經年更發方第四十三

治眼石除熱解發方第一

龍氏論云凡藥欲發之使先

治服石小便方第廿五

治服石大小便難方第廿六

治服石大便難方第廿七

治服石大便血方第廿八

治服石下利方第廿九

治服石熱渴方第卅

治服石冷熱不適方第卅一

治服石補益方第卅二

治服石經年更發方第卅三

治服石除熱解發方第一

龐氏論云凡藥欲發之候先欲煩中或苦頭

頭痛目疼身熱癩瘰或驚恐悸動周身而

強或耳中氣滿如絆車之聲或身熱劇於

火燒或如針刺噤齄惡寒昧瞶不知

病處或腹中燠熱如燒鍛鉄懷之也其發

甚者腹滿堅於材石繞口青黑大小便血而

多無脈也如此之病歸於大澆以養為期也

病源論云夫服散之人覺熱即洗覺飢則食

先食不時失其節度令石熱壅結不塞不解而

生熱也故須以藥除之外其方云凡服石之後若

身大熱者可服些雪或金石凌或絳雪或白

雪等但半大外水取瓷研一大兩香湯浴後頻

服之候一兩行利熱乃退矣凡此救急中些雪為

上

千金方云解一切藥發不問草石始覺惡方

生麥門冬八兩

葱白八兩豉三升

三味水升煮取二升七合分三服

又云治服散忽發動葱豉湯方

香豉二升

葱白切一升乾薑三兩

甘草二兩

西味切以水七升煮取三升半分三服

上

千金方玄解一切藥發不問草石始覺惡方

生麥門冬八兩

葱白八兩豉三升

三味水升煮取二升七合

分三服

又玄治服散忽發動葱豉湯方

香豉二升

葱白切一升乾藍三兩

甘草二兩

四味切以水七升煮取三升半分三服

小品方玄解寒食散發或頭痛或心痛或腹痛

或胃腸腫滿或寒或熱或手足冷或口噤或口瘡

爛或目赤或于飲惡食氣便欬吐或狂言倒錯不

與人相當或氣上欲絕進退無時散發百端服前胡

湯得下便愈方

前胡二兩夕藥三兩黃芩二兩大棗廿枚甘草二兩大黃

二兩凡六物以水八升煮取二升半分三服腸堅滿加伏苓

二兩胃中滿急加枳子一兩連胃中冷不用食加生

薑三兩虛乏口燥加麥門冬二兩若加藥者加水作

九升也 錄驗方夕藥二兩

又玄解散三黃湯治散感熱實不除心腹滿小便赤

大行不利杞蓮充胃中口焦燥目赤薰方熱

黃連二兩 黃芩二兩 大黃一兩 甘草二兩 芒消二兩

凡五物以水五升煮取二升半內芒消令洋分三服

又玄小三黃湯是由來舊方與前治同然石勢勝

前方除實不知也

大黃一兩文子十四枚 黃芩二兩 豉三升

凡四物以水六升先煮三物令數沸以豉豉內湯中

取二升分再服

同前

黃連二兩 黃芩二兩 大黃一兩 甘草二兩 芒消二兩  
凡五物以水五升煮取二升半內芒消令洋分三服  
又云小三黃湯是由來舊方與前治同然石勢勝  
前方除實不知也

大黃一兩 文子十四枚 黃芩二兩 豉三升  
凡四物以水六升先煮三物令數沸以豉豉內湯中  
取二升分再服

又云增損皇甫文子豉湯治人虛石盛特折石勢除熱  
方

豉一升半 文子十四枚 黃芩二兩半  
凡三物以水六升煮取三升去滓內豉令得二升分  
三服

又云解散熱發身如火燒黃芩湯方

黃芩三兩 甘草一兩 枳實二兩 厚朴一兩 桔樓一兩  
凡藥一兩 文子十四枚 凡七物以水七升煮取二升半分  
三服

又云解散除熱心煩致毒單行薺苳湯方 薺苳半斤

凡一物以水一斗煮取三升分三服停冷飲之

又云解散除熱單行凝水石湯方

凝水石四兩 凡一物以水四升煮取二升半服七合日三

筆慧義云解散麥門冬湯方

麥門冬一升 豉二升 文子十四枚 葱白半斤

凡四物以水六升煮取二升分再服

新錄方云解散方

文子一升 葱白一升 猪脂四升

煎葱白焦布燒去滓一服如桃李日二三石當如

肇慧義玄解散麥門冬湯方

麥門冬一升カキ 豉二升ウチ 艾子十四枚ウチ 葱白半斤ウチ

凡四物以水六升煮取二升分再服

新錄方玄解散方

艾子一升ウチ 葱白一升ウチ 猪脂四升ウチ

煎葱白焦布ウチ 去滓一服如桃李日二三石當如

沙尿中出

又方水脹大麦ウチ 祝米ウチ 五合日二三

又方飲熱酒使薰ウチ 然醉

又方飲牛乳五六升勿絕佳

又方數飲土漿日一二

急藥方玄丹石立驗方

甘草二兩ウチ 干葛二兩ウチ 豉一大合ウチ

右以水五升煎取四升食前溫喫ウチ 食後冷喫ウチ 若

不心更喫

石論玄除熱調石蘆根湯方

生地黄四兩ウチ 麥門冬二兩ウチ 甘草一兩ウチ 蘆根ウチ

伏苓三兩ウチ 凡五物ウチ 細切ウチ 以水七升煮取三升去

滓ウチ 冷分三服

又玄甘豆湯方

甘草二兩ウチ 大豆五合ウチ

凡二物以水五升煮甘草令減一升內大豆煮取

二升半分三服

治脹石煩悶方第二

將ウチ 病源論玄將適失宜冷熱相搏石勢不宣犯熱氣

又玄甘豆湯方

甘草二兩 大豆五合

凡二物以水五升煮甘草令減一升內大豆煮取

二升半分三服

治脹石煩悶方第二

將也行也 病源論云將適失宜冷熱相搏石勢不宣犯熱氣

垂於藏故令煩悶也

僧深方解散甘草湯治散發煩悶不解方

甘草一兩半 伏苓一兩 生薑一兩

凡三物以水三升煮取一升半分三服

今案小品方甘草二兩黃芩二兩大

黃二兩水五升煮取二升分三服

張仲景玄解散發煩悶欲吐不得單服甘草湯方

甘草五兩 以水五升煮取二升服一升得吐便止

新錄方玄煩熱悶者方

薤白切三升水四升煮取二升分飲之

又方單飲生地黄汁白二三升佳

又方飲二三升生葛根汁良

極要方治乳石發動煩悶頭痛或寒熱脚冷氣

不通方

葱白十四莖 豉二升合 牛蘘一丈兩

右於鑊中鋪葱即安蘘於葱上即著豉以

物魚鋪上緩火煎候蘘氣銷盡即淋好酒

一升半良久即得取屑為漿頓服隨性多

少飲之

又玄石發煩悶者方

葱白十四茎 豉五合 牛蘘一大兩

右於鑊中鋪葱即安蘘於葱上即著豉以物魚鋪上緩火煎候蘘氣銷盡即淋好酒一升半良久即得取屑為漿頓服隨性多

少飲之

又云石發煩悶者方

滑石十二分 研令細分兩服

右以水六升合和滑石末一估和攪令散頓服

治脹石頭痛方第三

皇甫謐云或頭痛欲裂坐脹藥食溫作澣忽宜下

之曹欽云頭面若眩冒者則解頭結散髮扇之熨甚頭

痛面赤者以寒水淋頭不老者以油囊盛水著頭結中

外堂方云或頭痛如刺眼睛欲脫者宜以香湯浴頭虛

靜大屋內適寒溫先以湯淋大椎及頸上三五十梳然後

乃浴勿令見風浴訖覆被安卧取汗仍須喫葱根葛頭

粥法

葛根三大握 干薑六兩 頭豉三合葱白一大握生薑少

許枳十五顆 先以水五大升煮葱根減半去滓下葛

及豉煮取二升去滓細研少許米作稀粥并

著葱白等煮熟並熨熱之訖依前覆被

取汗訖令婦人以粉通身揩摩攸死合半日許

始可出外其病且差

治月石耳鳴方第四

皇甫謐云或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過老

房室不節氣并奔耳故也勲好飲食稍之行

看葱白等煮熱蒸熱歡膝之託依前覆被  
取汗託令婦人以粉通身按摩攸死合半日許  
始可出外其病且老

治眼石目鳴方第四

皇甫謐云或可鳴如風聲汁出坐自勞出力過老  
房室不昂氣并奔可故也熱好飲食稍之行  
步數食節情即心曹飲云可鳴汁出數冷食步行

治眼石目痛方第五

皇甫謐云或目痛如刺坐熱氣冒肝上奔兩眼  
故也勤食清且以溫小夜洗之又云或頭痛項強  
膏疼者以水洗浴即老

精慧義云解散治目疼頭痛方

- 芎藭三兩 葛根二兩 細辛二兩 五味子三兩
- 木四兩 伏苓四兩 黃芩二兩 人參二兩

凡九物以水一斗三升煮取三升分三服

僧深方治散家目赤痛雙人洗湯方

- 蕤人廿枚 細辛半兩 苦竹葉一枚 黃連一兩

凡四物水三升煮取一升半一方取半升可日三洗

可六七洗

治眼石目無所見方第六

皇甫謐云或目冥無所見生坐飲食居居處溫故也  
脫衣自勞洗促冷飲食須臾自明了

釋慧義云散發熱氣衝目漠無所見方

- 黃連 去毛 于薑 細辛 蕤核

凡四物分等吹咀綿裹淳酒五升以藥內中於

治眼石目無所見方第六

皇甫謐云或目冥無所見生坐飲食居居處溫故也  
脫衣自勞洗但冷飲食須臾自明了

釋慧義云散發熱氣衝目漠々無所見方

黃連 去毛

于薑

細辛

薤白

凡四物分等吹咀綿裹淳酒五升以藥內中於

銅器中煮取二升半綿注洗目使入中曰再

治眼石鼻塞方第七

病論云發則將冷其熱盡之後冷氣不退者

冷乘於肺主氣開竅於鼻其冷滯結氣不宣通

故鼻塞

曹欽玄鼻口鼻冷飲冷洗

秦祖云治解散熱勢盡肺冷鼻塞豆脹茱萸

湯方

蜀椒一升

甘草一兩

于薑一兩

木一兩

桂心一兩

茱萸一兩

凡六物細切以湯六升煮取二升半分為再服

治眼石齒痛方第八

皇甫謐云或斷腫胥爛齒牙搖痛頰車禁坐犯熱

不時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即老

治眼石咽痛方第九

皇甫謐云或咽中痛鼻塞清涕出吐溫衣近火故也

浸脫衣冷水洗當風以冷石熨咽頰五六過自老

治眼石口于燦方第十

小品方治口中于燦渴鹽不下食方

不時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即老

治眼石咽痛方第九

皇甫謐云或咽中痛鼻塞涕出吐溫水近火故也  
使脫衣冷水洗當風以冷石熨咽頻五六過自老

治眼石口中燔方第十

小品方治口中于燔渴噤不下食方

蘆根多少煮取濃汁以粟作粥漿服多少任意

葛氏方治口中熱于燔烏梅來膏分等以蜜和丸如

乘含之

獲敬本草注云口中食乾柿

薩侍郎云若口中即投甘蘗汁任脹

治眼石口中傷爛舌痛方第十一

僧深方解散文子湯方

黃芩三兩 文子四枚 豉三升

凡三物咬咀以水五升先煮文子黃芩令得三升  
純去滓乃內豉煮令汁濃絞去滓平旦服升日三

臣甚良

治眼石口中發瘡方第十二

曹欽玄口中生瘡舌強服文子湯在上

僧深方玄解散失節度口中發瘡方

黃芩三兩 升麻二兩 石膏五兩

凡三物以水六升煮取三升去滓投冷以漿口中可

十過 小品方若喉咽有創稍咽之佳

小品方治口創小瘡湯方

龍膽三兩 黃連二兩 子蘗四兩

僧深方云解散失節度口中發瘡方

黃芩三兩 升麻二兩 石膏五兩

凡三物以水六升煮取三升去滓投冷以漿口中可  
十過 小品方若喉咽有創稍咽之佳

小品方治口創小瘡湯方

龍膽三兩 黃連二兩 子蘗四兩

凡三物以水四升先煮龍黃連取二升別漬子蘗

冷水淹潛投湯中和稍含之

治脹石心噤方第十三

病源論云其寒氣感勝於熱榮衛否澁不通寒

氣內結於心故心腹痛而心噤寒也其狀心腹痛而寒

噤不能言是也

僧深方云解散人參湯常用驗治心噤或寒噤不解

方

人參二兩 干薑一兩 甘草三兩 伏苓一兩 桔樓二兩

白朮一兩 枳實一兩

凡七物水六升煮取二升五合分三服

秦並祖云療散豉酒方散發不解或噤寒或心痛

心噤皆宜服之方用

豉二升 凡一物煮令香以三升清酒投之拂

漉取溫服一升小自溫暖令有汗意若患熱不可取

汗者但服之不必期令汗也

治脹石心腹脹滿方第十四

病源論云居處犯致令石勢不宣內壅去府藏與氣相

搏故心腹脹滿也

義或二升

勿令有極

凡一物禁令香以三升清酒投之拂

胡粉

漉取溫脹一升小自溫煖令有汗意若患熱不可取

汗者但脹之不必期令汗也

治脹石心腹脹滿方第十四

病源論云居處犯致令石勢不宣內壅去府藏與氣相

搏故心腹脹滿也

皇甫謐云或腹脹欲決甚者新衣帶坐寢處久下熱

又衣溫失食失洗不起行促行飲熱酒冷食冷洗當

風梯梳而立

僧深方解散三黃湯治散發心腹脹滿卒急方

大黃 黃連 黃芩 各三兩

凡三物以水七升煮取三升分三服得下便止

今案三黃湯三出小品方在上條熱篇

小品方云三黃湯治散發熱實不除心腹脹滿小便赤

大行不利地逆充胃中口焦燥目赤黃熱方

黃連二兩 黃芩二兩 大黃黃二兩 甘草二兩 芒消二兩

凡五物以水五升煮取二升半內芒消令洋分三服

治脹石心腹脹滿方第十五

病源論云胃間有寒胃管有熱寒熱相搏氣逆

攻乘心故心腹脹也

皇甫謐論云或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而

不洗寒熱相交氣結不通結在中心口禁不得息當

按口捉與熱酒任本性多少其含酒兩得行氣自通

得意因以冷水洗淹布巾著所苦處溫復易之

自解便速食能多益善若大惡者衣小使溫

攻乘心故心腹痛也

皇甫謐論云或心痛如錐刺生當食而不食當洗而不洗寒熱相文氣結不通結在心中口禁不得息當校口捉与熱酒任本性多少其含酒兩得行氣自通得意因以冷水洗淹布巾着所苦處溫復易之自解便速冷食能多益善若大惡者衣小使溫便去衣即差於諸痛之中心痛最為急者救之若若赴湯火乃可浴耳

小品方云治散發心痛腹脹兼冷動熱相格不消甘草湯方  
甘草二兩 粘樓二兩 木二兩 枳實二兩 文子人兩

凡五物以水七升煮取二升分三服  
又云單行甘草湯方 甘草四兩

凡一物以水五升煮之折半冷之頓服盡當大吐患心腹痛脹諸藥无効者宜服此湯

張仲景方云黃芩湯治散發腹內切痛方  
文子二兩 香豉三升 黃芩二兩

凡三物切綿裹以水九升煮取三升分三服以衣覆卧二應有汗

僧深方云若散發惡口噤心痛脹葱白豉湯方  
葱白半斤 豉三升 甘草二兩 生麥門冬四兩

凡四物以水五升煮取二升分再服  
治眼石腰脚痛方第十六

病源論云腎主腰脚眼石熱歸於腎若將適失度發動石熱氣乘腰脚石熱与血氣相擊故脚熱腫痛也其狀脚煩熱而腰痛也

僧深方云若散發悲口噤心痛脹葱白豉湯方

葱白半斤 豉三升 甘草二兩 生麥門冬四兩

凡四物以水五升煮取二升分再服

治脹石腰脚痛方第十六

病源論云腎主腰脚脹石熱歸於腎若將適失

度發動石熱氣乘腰脚石熱與血氣相擊故脚

熱腫痛也其狀脚煩熱而腰痛也

皇甫謐云或脚疼欲折坐下濕宜常坐寒床以冷

水洗起行又云或腰痛欲折坐衣厚膝濕以冷水洗

冷石熨之

治脹石百節痛方第十七

皇甫謐云或百節酸痛生昨下大厚又入濕被中又

衣溫不脫故卧下當極薄大要也被當單布不著

綿衣三當薄且垢故勿著新衣宜著故絮也

雖冬寒當常裯頭受風以冷石熨衣帶初不

得繫也若犯此酸阿者促入冷水浴勿忍病而畏

浴也

桂要方云脹乳石不得將慎衡熱失食憎寒頭痛

百節痠疼口脣乾焦台卷方

知母八分 石膏十三分 升麻六兩 通草八分 硝

石八分 竹青皮六分 落降房二枚

切以水二大升煎取九合食後分溫三服

小品方云解散二物麻子頭豉湯治人虛勞下焦有

熱骨節疼煩肌急内地小便不利大行數少吸

口燥少氣折石熱方

豉三升 麻子五合

知母八分 石膏十三分 升麻六兩 通草八分

石八分錫成 竹青皮六分 落降房二枚炙

切以水二大升煎取九合食後分溫三服

小品方玄解散二物麻子頭豉湯治人虛勞下焦有

契骨節疼煩肌急内地小便不利大行數少吸

口燔少氣折石契方

豉二升 麻子五合

凡二物研麻子入以水四升煮取一升半分服五合

曰三便愈神驗

治脹石平足逆冷方第十八

石論玄治解散胃中有契手足逆冷苦寒甘草

湯方

甘草一兩 橘皮二兩

凡二物水三升煮取一升半以綿箸頭數取汁

脹須臾間復脹不可廢食

治脹石面上瘡方第十九

廣濟方玄石氣發契身體微腫面上瘡出方

寒水石以冷水枕枕中所含汁濃時塗瘡乾即點勿停

治脹石身體生瘡方第二十

病源論玄將適失豆外有風耶内有積契乘於五

氣擁滯故使生瘡

千金方玄治散發瘡痛不可忍方

冷石五兩 一味下篩敷瘡上燔痛須臾靜定今檢本草

一名冷石

又玄散發生細瘡方

黃連 芒消 各五兩

病源論云將適失血外有屈即內有積聚手於五  
氣擁滯故使生瘡

千金方云治散發瘡痛不可忍方

冷石五兩 一味下篩敷瘡上燂痛須臾靜定  
今檢本草

陶注云滑石一名冷石

又云散發生細瘡方

黃連 芒消 各五兩

二味水八升煮黃連取四升去滓內芒消以布取

瘡上敷之易之

小品方云治通身發創辟折經日用水不得息者方

劉胡荽煮溫洗漬尤良冬取根煮飲之

錄驗方云解散爛創洗湯方

黃連半升 苦參 黃芩 各半斤

凡三物以水二斗煮取一斗去滓極冷洗之日三

新錄方云凡散發瘡方

水研大麻子塗日二三 又方水摩蔓菁子塗

日二三

又方水和豉研為泥塗上日二

秦丞祖療散發契創三黃膏方

大黃二兩 黃連二兩 黃芩二兩

凡三物以好苦酒漬之足相淹一宿猪膏二斤微

火煎三沸輒下去滓摩之

又云瘡散浮在肌膚作瘡方

子蘗黃皮末下茛鷄子白和如泥先煮子蘗汁

汁洗却以傳之不過再便愈

治脹石結腫欲作癰方第廿一

大黃二兩 黃連二兩 黃芩二兩

凡三物以好苦酒漬之，相淹一宿，猪膏二斤，微

火煎三沸，輒下去滓，摩之。

又云：瘡散浮在肌膚，作瘡方。

子蘗黃皮末，下菰雞子白和如泥，先煮子蘗汁。

汁洗却，以傳之，不過再便愈。

治脹石結腫，欲作癰方第廿一。

錄驗方云：解散除熱，結腫堅起，始欲作癰，大黃

湯方。

外麻 大黃 夕藥 枳實 黃芩 三兩 甘草 當

歸 各一

凡七物以水八升煮取二升半，分三服，使下，腫即消。

外麻 湯

治脹石癰疽，發背方第廿二。

千金方云：癰疽發背，皆由脹五石，寒食更生散所致。

亦有單脹鍾乳而發者，又有生年未脹石而自發者。

此是上世有脹之者，其候稍多。

又云：黃生若小兒，背脊上癰，痒有異，取淨

土水，和作泥，於餅子，徑一寸半，厚二分，以

底艾作炷，灸炷上灸之一炷，一易餅子，若

粟米大，時可灸七餅，若如榆葉大，灸七

炷，即瘳。若至戲時，大曰，夜灸，不任，即瘳。

又云：恒灸水射之，漬於石，熨之，日夜勿止，待老，任手

龐氏論云：凡諸脹，草石散者，皆不可灸，身體令

人害，發瘡，疽瘡也。若體有瘡，不可溫治也。唯以水

漬布，帖之，燒李中人作膏，以摩瘡上，諸洗如故。

粟米丸時可灸七竅若如榆莢丸灸七一  
炷野馬尾至驢詩大日夜灸不任馬尾

又云恒冷水射之漬冷石熨之日夜勿止待老任手

龐氏論云凡諸脹草石散者皆不可灸身體令

人害發瘡痕瘡也若體有瘡不可溫治也唯以水

漬布帖之燒李中人作膏以摩瘡上諸洗如故

蔭侍郎云若發瘡及腫但脹五香連翹湯等在小品治

惡脈方

又云若腫有根堅如鐵石帶赤色者脹湯仍以小

艾炷當腫上灸一兩炷為佳

治脹石身體腫方第廿三

皇甫謐云或周髀患腫不能自轉從生久停息不

飲酒藥氣沉在皮膚之內血脉不通故也飲酒令

洗自勞行步即極不能行者使健人扶曳行之

秦越人方云凡藥發之後身髀浮腫多取冷所

致甘草湯方

甘草三兩炙 炙子十四枚

凡二物以湯五升煮取升半分再服

又云療散發赤腫帖方

黃芩四兩 鷄子四枚 吳茱萸四兩

凡三物搗下庶篩以水一升合鷄子白杵器攪之

令沸出染巾帖腫上溫復易之數十過

千金方云若從脚腫向上稍進入腹則灸人方

赤小豆一斗以水三斗煮爛出豆以漬脚腫日

一數日為之愈矣

黃芩四兩 鷄子四枚 吳茱萸四兩

凡三物擣下庶篩以水一升合鷄子白於器攪之  
令沸出滓巾拭腫上溫復易之數十過

千金方云若從脚腫向上稍進入腹則效人方

赤小豆一斗以水三斗煮爛出豆以漬脚腫每日

一數日為之愈矣

又云若已入腹者不須漬煮豆食之斷一切薑菜飲食

米麴唯只食豆一物湯飲汁老乃愈

又云散發赤腫摩膏方

生地黄五兩 大黃一兩 木人四枚 生章陸三兩

四味切酥漬一宿猪脂一升煎章陸黑去滓摩之

三夜一

治眼石身體強直方第廿四

皇甫謐云或開節強直不可屈伸坐久停息不自

煩勞藥氣勝心氣結而不散起沉滯於血脉中故

也任力自溫便冷洗即差任力自溫者令行動出力

足勞則發溫也非厚衣近火之溫也

釋慧義云治寒瘰似中惡手脚逆冷角弓反張

其狀如風或先熱後寒不可名字若先寒者用

冷水二三升洗脚使人持之先熱者以生熟湯四

五升許洗之若體中覺直者是散急脹此湯方

栝樓根三兩 艾子廿一枚 人參一兩 甘草一兩

香豉一升 石膏三兩 葱葉三兩

凡七物細切之以水八升煮取二升半分三服

僧深方云治散發卒死身體強直以手署口上如

冷水二三升洗脚使人将之先契者以生熟湯四  
五升許洗之若體中覺直者是散急脹此湯方

栝樓根三兩 文子廿一枚 人參一兩 甘草一兩  
香豉一升 石膏三兩 葱葉三兩

凡七物細切之以水八升煮取二升半分三服

僧深方云治散灸卒死身體強直以手著口上如

尚有微氣即便兩人汲水灌之洗三兩三時間死者

乃戰便令人扶曳行使得食竟復勞行半日

許便愈此藥失節度所為似中惡解之方

黃連 大黃各二兩 豉一升 文子人十四枚

凡五物以水七升煮取三升半去滓內豉更煮取

三升三服近有用此湯即得力也

治脹石菰黃方第廿五

病源論云飲酒內熱目脹石之契又契搏脾胃

主其色黃而候於肌肉積契蘊結發於肌膚故

成黃

錄驗方治散菰黃黃發熱毒胃中熱氣煩悶胡

菰菜湯方

胡菰菜一杞 凡一物以水七升煮取二升半分

再服一劑便愈亦治通身發黃終日用水

不得息者濃煮大荳菜適寒溫自洗漬

尤良

雜錄方治發黃者搗蒼耳取汁脹一升日一

今案脹紫雪紅雪等可下去積契

治脹石臨送方第廿六

再服一副便愈亦治通身發黃終日用永  
不得息者濃莫大荃菜適寒溫自洗漬  
尤良

雜錄方治發黃者搗蒼耳取汁服一升日一  
今案脹紫雪紅雪等可下去積契

治脹石嘔逆方第廿六

病源論云將適失宜脾胃虛弱者石契結滯乘  
於脾胃致令脾氣不和不勝於穀故氣逆而嘔謂之  
嘔逆也

秦祖云芒消丸治散患積契逆嘔方

芒消三兩 大黃三兩 杏仁三兩

凡三物各別搗治先末大黃芒消下後搗  
杏仁子令如膏乃合三物以蜜丸服如梧子二丸

日二多少隨意消息之

小品方云解發散振動煩悶欬逆人參湯方法議  
道人所增損方用如此

人參二兩 甘草二兩 木二兩 黃芩二兩 栝樓兩

凡五物以水七升煮取二升分三服

治脹石欬味方第廿七

曹欬論云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是中  
冷之常候也而散契亦有此諸患冷欬者得溫是

其宜也若是契者得消於理當老和也欲分別之者  
飲於轉劇者果是冷欬也飲於覺佳者果是藥

契欬也

皇甫謐云或欬逆咽中傷清血出吐卧溫故也或食

曹欽論云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是中  
冷之常候也而散熱亦有此諸患冷欬者得溫是  
其宜也若是熱者得酒抗理當老和也欲分別之者  
飲於轉劇者果是冷欬也飲於覺佳者果是藥  
契欬也

皇甫謐云或欬逆咽中傷清血出吐卧溫故也或食  
溫故也飲冷水冷石熨咽外  
秦並祖云療散欬嗽膽嘔胃中冷先服散或一湯  
服契藥杏人煎方

杏子中人廿枚 白蜜六合 紫莞一兩干薑一兩半脂亦  
凡五物治合下篩和以蜜薇火煎令可丸如梧子服一  
九日三老小甚佳

治服石上氣方第廿八  
病源論云服散將過失所溫大過熱搏營衛而氣逆  
上其狀胃滿短氣是也

僧深方竹葉湯治散發上氣方  
生竹葉二兩 甘草一兩 黃芩一兩 大黃一兩文火十枚  
伏苓一兩 干地黄六分

凡七物以水五升煮取二升一合服七合日三  
治服石淡瀼方第廿九  
病源論云服散而飲過度將過失宜永厚食溫即

飲結成淡瀼其狀淡反則胃羸否滿頭眩痛心脇  
絃急是也

皇甫謐云惡食如髮物生溫衣作瀼也當急下之若  
不下乃救終不差也崔公日以三黃湯下之

治脹石淡瀉方第廿九

病源論云脹散而飲過度將適失宜水厚食溫則飲结成淡瀉其狀淡反則胃其平否滿頭眩痛心脇結急是也

皇甫謐云惡食如髮物生溫衣作瀉也當急下之若不下方收終不羖也產公日以三黃湯下之

僧深方脹散家淡瀉胃心下有坦淡客熱者吐之方甘草五兩以酒五升煮取二升半分再服欲吐者便扶蕩去

小品方云白炭湯治寒食藥發胃中澹酢于飲煩

方

白炭二兩 半夏二兩 干薑一兩 甘草半兩

凡四物以酢五升煮取三升分脹五合夫酢酒能令石朽爛

治脹石不能食方第卅

張仲景云半夏湯治散痰于飲不食飲方

半夏八兩 生薑十兩 桂心三兩 橘皮三兩

右四物以水七升煮取三升半分三脹一日令盡

治脹石酒熱方第卅一

小品方治酒熱發熱法積飲酒石熱目盛數散行經絡中使氣力強腎家有熱飲為勞事多使腎虛則熱盛心下滿口燥燦欲飲隨飲吐不安飲食也宜飲葛根湯安穀神除熱心吐渴也

治脹石淋小便難方第卅二

皇甫謐云或淋不得小便生久生下溫及騎馬鞍中熱

小品方治酒熱發熱法積飲酒石熱目盛數散行經絡中使氣力強腎家有熱欲為勞事多使腎虛則熱盛心下滿口燥燔欲飲隨飲吐不安飲食也宜飲葛根湯安穀神除熱心吐渴也

治服石淋小便難方第廿二

皇甫謐云或淋不得小便坐久生下濕及騎馬鞍中熱入膀胱故也大冷食以冷水洗小腹以冷石熨一日愈僧深方治散發小便難其狀如淋方

葵子五合

凡一物以水二升半煮取一升一服晝須更便利也

錄驗方云解散開闕結小便不通如淋方

大黃一兩 麻子人半斤 夕藥一兩 伏苓二兩 黃芩一兩

凡五物以水五升煮取二升半分再服小品方同之

廣利方云石氣頭痛煩熱口乾小便赤少方

露辟房十二分矣

右以水二大升煎取八大合分溫二服當利小便諸惡石

毒隨小便出

治服石小便不通方第廿三

病洎論云夫服散石者石熱歸於腎而內生熱結小腸肥內否澀故小便不通也

小品方云解散小便不通神良方

桑螵蛸廿枚 黃芩一兩

凡二物以水一升煮取四合頓服之

錄驗方云解散利小便致良葵子湯方

三歲葵子一升 右一物以水三升煮取一升半冷服隨意

頓食飲不能稍服一方加骨石三兩

肥肉不澁故小便不通也

小品方云解散小便不通神良方

桑螵蛸廿枚 黃芩一兩

凡二物以水一升煮取四合頓服之

錄驗方云解散利小便致良葵子湯方

三歲葵子一升 右一物以水三升煮取一升半冷服隨意

頓食飲不能稍服一方加滑石三兩

治脹石小便稠數方第廿四

皇甫謐云或小便稠數生熱食及飲諸含熱物餅黍

之故也以冷水洗少腹自心不老者冷水浸陰又佳不復

不解脹艾子湯即解

小品方云解散除熱小便數少單行葵子湯方亦治

淋閉不通三歲葵子亦可用

陳葵根切一升以水三升煮取二升燂如人肌稍脹之

外臺方云艾子湯

艾子人二合甘草二兩 黃芩二兩 芒消二兩 湯成內之以水

五升煮取二升分溫二服取利即差

治脹石小便多方第廿五

病源論云將適失度熱在下焦虛冷氣乘於

肥故肥不能制於小便則小便多也

新錄單方云鷄腸草煮為羹散之搗汁服五六合

曰二

又方棘直刺來針各三升搗篩蜜丸酒若飲服廿

九曰二

治脹石大小便難方第廿六

病源論云積脹散感在內熱氣乘於大小腸不澁故

月也服之不能過打小便則小便多也

新錄單方云鷄腸草煮為羹散之搗汁服五六合

曰二

又方棘直刺來針各三升搗節蜜丸酒若飲服廿

九日二

治脹石大小便難方第廿六

病源論云積脹散感在內熱氣乘於大小腸否滯故

大小便難也

花他方解散熱脹滿大小便不通方

枳實四兩 由跋四兩

凡二物以水二升漬之令藥澤尔乃煮得半升去滓稍

飲多少燭自老

張仲景方治寒食散大小行難方

香豉二升 大麻子一升 破

右二物以水四升煮取一升八合去滓滓冷一服六合三

新錄單方云大小便難服葵子

錄驗方云若大小便秘塞不通或淋瀝溺血陰中疼痛

此是熱氣所致熨之則愈

熨法先以冷物熨少腹冷熨已後復以熱物熨之

用有熱物熨已復令熨之

治脹石大便難方第廿七

病源論云將適失宜犯溫過度散熱不宣熱氣積

在腸胃故大便秘難也

皇甫謐云或大行難腹中堅固如蛇盤坐犯溫久積腹中

乾糞不去故也消蘊若膏使寒脹一二升澤潤則下下

更服下藥昂老蔭公曰若不下服大黃朴消等下之

治脹石大便難方第廿七

病源論云將適失宜犯溫過度散熱不宣熱氣積

在腸胃故大便秘難也

皇甫謐云或大行難腹中堅固如蛇盤吐犯溫久積腹中

乾糞不去故也消瘕若膏使寒脹一二升漫潤則下下

更服下藥昂老蔭公曰若不下脹大黃朴消等下之

秦並祖云朴消大黃煎治胃管中有燥糞大便難身

體發創解發方

大黃金色者二兩 朴消細白者二兩

凡二物以水一斗煮減三升去滓著銅器中於湯上微

火上煎令可丸病人強者可頓吞羸人中脹可後宜

得羊肉若鴨麋肉羹補之

錄驗方解散不得大行方

大黃四兩 桃人廿枚

凡二物以水六升煮取二升二脹一升大黃二兩桃人五

十枚

治脹石大便血方第廿八

新錄單方云散發大便血者方

葱白切一升或一升 水四升煮三升二脹

又方車前草切三升水五升煮取二升三脹

治脹石下利方第廿九

皇甫謐云或下痢如寒中坐行心食飲犯熱所致人多

疑是本疾又有滯癖者皆犯熱所為慎勿疑也

速脫衣冷食飲冷洗或大便秘數坐久失節度將

死之候也如此難治矣為可與湯下之僅十得一生耳

又方車前草切三升水五升煮取二升三服

治脹石下利方第廿九

皇甫謐云或下痢如寒中坐行心食飲犯熱所致人多疑是本疾又有滯痺者皆犯熱所為慎勿疑也速脫衣冷食全飲冷洗或大便稠數坐久失節度將死之候也如此難治矣為可與湯下之僅十得一生可

小品方解散除熱心利黃連湯方

甘草一兩 黃連二兩 升麻一兩 文子十四枚

豉五合 凡五物以水五升煮取一升半分再服

豉五合 凡五物

秦皇祖云黃連九解寒食散豉大注下腸滑方

黃連從成屑三升

烏梅百枚

凡二物治合下從以酒和之更搗三千杵丸如梧子服

廿九日可十服病甚者一日可至三四百丸

新錄方云散發下利者服牛羊酪一升日二

又方水和大麦及米越服一二升

又方豉三升水四五升漬經宿或煮三四沸冷服一升

日二三即斷

治脹石熱湯方第卅

病源論云夫脹石之人石熱歸於腎而熱充府藏既熱津液竭燥故湯引飲也

小品方治散熱感湯方

生地黄一斤 小麦二升 竹葉切一升 奇杞根一斤

凡四物切以水一斗煮取九升渴者飲之

治服石熱湯方第卅

病源論云夫服石之人石熱歸於腎而熱充府藏  
既熱津液竭燥故湯引飲也

小品方治散熱感湯方

生地黄一斤 小麦二升 竹葉切一升 苟杞根一斤

凡四物切以水一斗煮取九升渴者飲之

又云呂氏舒解熱心渴飲地黃汁方

生地黄一斤 小麦三升 苟杞根三升

凡三物以水三斗煮取二斗汁渴者飲之

又云單行苟杞白皮湯解散除熱止渴方

苟杞根白皮十斤以水三斗煮取一斗分服一升

治服石冷熱不適方第卅一

僧深方解散人參湯治散發作冷熱不適方

人參二兩 白朮二兩 枳實二兩 枳椇二兩

干薑二兩 甘草二兩

凡六物以水八升煮取二升半分三服

治服石補益方第卅二

秦養祖云當歸九治散發

錄驗方解散除胃中熱益氣竹葉湯方

竹葉二兩 甘草十兩 白朮一兩 大黃二兩

凡四物以水七升煮取二升半分五合一服

又云生地黄煎補虛除熱將和取利也

僧深方解散散內補治百病匡勝湯方

胡麻一升 生地黄一升 大棗廿枚 夕藥一兩

生薑四兩 甘草一兩 麥門冬四兩 桂心兩 人參一兩

竹葉二兩 甘草十兩 皂木一兩 大黃二兩

凡四物以水七升煮取二升半分五合一服

又玄生地黃煎補虛除熱將和取利也

僧除方解散散內補治百病臣勝湯方

胡麻一升切 生地黃一升切 大棗廿枚 夕藥一兩

生薑四兩 甘草一兩 麥門冬四兩 桂心一兩 人參一兩

細辛一兩 凡十物以水九升煮取四升分四服

新錄方散發動後虛內補方

苟杞煎單含咽如桃李許日二三漸飲中只好冷

難散酒服忌麴冥虛熱人並得餌之

治服石經年更發方第卅三

小品方玄蒼朮湯華他解藥毒或十歲或廿歲而發

熱或燔如寒欲得食飲或不用飲食華他散法

有石流黃熱鬱如熱澆洗夫度錯服熱藥劇

者輝裂與石熱燔如戰紫石英熱同圖毒卧

起元氣力或時欲寒皆是府氣所生藏氣不和宜服

此湯

薺朮四兩 甘草一兩 人參一兩 藍子一兩 伏苓一兩

夕藥一兩 黃芩一兩 無青子三升

凡八物切以水一斗先煮薺朮青子得八升絞去滓煮藥

得三升半分服七合日三若身寒倍人參減黃芩用

半兩也若氣嗽倍伏苓減薺朮去一兩

又玄應楊州所得吳解散單行薺白湯方藥沉體

中數年更發治之方

生薺白一斤凡一物以水八升煮取四升分服一升使一日

凡八物切以水一斗先煮蕪菁子得八升絞去滓煮藥  
得三升半分服七合日三若躰寒倍人參減黃芩用  
半兩也若氣嗽倍伏苓減薤白去一兩

又云應揚州所得吳解散單行葱白湯方藥沉體  
中數年更葢治之方

生葱白一斤凡一物以水八升煮取四升分服一升使一日  
盡之明日便當溫食飲於被中後發便為知也不

過三劑漸愈也

又云治散熱氣結滯經年不解數發者方

胡蘆半斤

凡一物以七升煮取二升半分作三服盡一劑便愈

醫心方卷第廿